



# LA CROMOTERAPIA



La terapia del color

**SAUNAS INBECA S.L.** Galileo, 138 Bajo 08028 Barcelona  
Tel. (93) 339 11 90 - (93) 339 13 29 Fax. (93) 330 47 44  
Web <http://www.inbeca.com/> --- E-mail: [inbeca@infonegocio.com](mailto:inbeca@infonegocio.com)



## **LA CROMOTERAPIA**

### **LA APLICACIÓN DE LA LUZ COMO ELEMENTO TERAPEUTICO.**

Aunque a simple vista no suele ser apreciado, los colores son una importante fuente de salud para nuestro organismo. Estos influyen de forma importante sobre nuestro estado anímico. Así, por ejemplo, si desarrollamos nuestra vida cotidiana o nuestro trabajo, donde pasamos una cantidad de horas importante en espacios cerrados, con poca luz y color, ello puede llegar a producir trastornos en nuestro metabolismo y en el sistema de defensa del organismo (sistema inmunológico).

En más de una ocasión hemos sentido la necesidad de encontrarnos en zonas abiertas, con gran colorido natural, paisajes en el que el verde es el color por excelencia que nos proporciona una relajación de forma inconsciente. Así, nuestro cuerpo precisa al igual que de la alimentación correcta, de unas percepciones coloras adecuadas a cada situación.

Nuestro organismo reacciona de forma distinta a las distintas percepciones coloras o las distintas combinaciones entre los colores básicos de la naturaleza.

Cada color actúa sobre las diferentes funciones orgánicas o sobre los diferentes estados anímicos. Es importante que, para sentirnos siempre bien, estos esten presentes de forma activa en nuestra vida.



Después de observar la importancia que para nuestro organismo tienen las percepciones coloras, la medicina alternativa inició los estudios relativos a la terapia cromática constatando la influencia que ésta tenía y los beneficios que aportaba sobre el estado anímico de nuestro cuerpo.

De esta forma, progresivamente, se empezó a aplicar la **CROMOTERAPIA** como complemento en todo tipo de tratamientos dedicados al bienestar, la relajación y el estado nervioso general. Lentamente la cromoterapia fue experimentando un mayor grado de aceptación entre los estamentos médicos de mayor renombre y experiencia. Esta mayor aplicación fue seguida de avances y éxitos importantes dentro de cada área.

El desarrollo en la aplicación de la cromoterapia ha hecho que ésta se convierta en una buena y efectiva medicina natural alternativa, llegando a estar de moda en numerosas consultas de especialistas naturópatas.



## **COMO ACTÚA LA CROMOTERAPIA SOBRE EL ORGANISMO**

La terapia cromática o cromoterapia actúa siguiendo los principios de la “MEDICINA ENERGÉTICA”, puesto que el color es luz y la luz es energía.

La energía tiene la facultad de activar el sistema metabólico, puede sedar, e incluso curar, según como se utilice en cada caso.

Las percepciones cromáticas penetran en nuestro organismo de forma no consciente por nosotros y principalmente se introducen a través de los ojos, aunque también la piel recibe parcialmente sus efectos.

Los colores impactan como vibraciones electromagnéticas. Cada color tiene su propia longitud de onda como vibración, y por ello los efectos son distintos para cada uno.

El impacto energético o radiación de la gama cromática es recibido por nuestro cerebro activamente, y es éste el que responde con unos efectos exclusivos para cada color y según la densidad energética. Los efectos son a nivel corporal, psicológico, emocional, espiritual, etc.



### REACCIÓN INMEDIATA Y EXCLUSIVA SEGÚN EL COLOR:

Este efecto de los colores sobre el sistema nervioso conlleva a una activación anímica importante, que puede variar según el color utilizado, ya que cada uno de ellos tiene un efecto concreto sobre las diferentes partes de nuestro cuerpo.

#### COLOR ROJO:

##### CREATIVO Y ESTIMULANTE.

Estimula el corazón incrementando la circulación sanguínea. Estimula el bazo y el hígado.

Color indicado para personas propensas al decaimiento y pasividad, ya que produce una estimulación adicional sobre el estado de ánimo.

Color indicado para el tratamiento de trastornos de tipo crónico como la bronquitis, reuma, dificultad en digestión y estreñimiento.

Color **contraindicado** para personas obesas, hipertensas, que tengan algún tipo de inflamación, o alcohólicas.





### COLOR VERDE:

*TRANQUILO, CALMANTE Y REFRESCANTE.*

Reduce los biorritmos en situaciones de excitación.

Produce sensación de alegría, autoconfianza y esperanza.

Su efecto se manifiesta sobre el sistema muscular y aparato motriz.

Se indica en terapias contra el dolor y lesiones de la piel

Color **contraindicado** en casos de anemia.





**COLOR AZUL:**

COLOR FRIO, SERENO, SOSEGADO, TEMPERAMENTO MELANCOLICO.

Afecta directamente al sistema nervioso proporcionando una grata sensación de relajación, despeja la mente.

Indicado para combatir la excitación y el estrés. Indicado también para combatir el insomnio.

**Contraindicado** para situaciones de fatiga y depresión.





**COLOR AMARILLO:**

ATRACTIVO, ACOGEDOR, CÁLIDO Y MADURO.

Sus efectos se manifiestan sobre el hígado, bilis y páncreas.

Produce un ambiente cálido, acogedor y agradable que ayuda a luchar contra la fatiga.

Indicado para personas introvertidas o que deseen reforzar el sistema nervioso y la secreción de la piel.

**Contraindicado** para estados de excitación, náuseas e irritabilidad,





## LA CROMOTERAPIA APLICADA A LA SAUNA

La sauna finlandesa, como elemento clasificado dentro de las terapias de relajación y bienestar físico más comunes y efectivas es un ambiente ideal para aplicar la cromoterapia ya que ésta complementa a la primera intensificando su utilidad fundamental.

Dadas las características climáticas de la sauna, altos niveles de temperatura y bajos niveles de humedad, la penetración de los colores no solamente se produce a través de los ojos, si no que la apertura del poro permite que igualmente se produzca la penetración a través de la piel. Así, el calor potencia todavía en mayor medida los efectos terapéuticos de los colores.

**Dadas las beneficiosas particularidades de éste elemento y su complementariedad con la sauna nuestro departamento técnico ha adaptado el mismo a nuestras prestigiosas saunas finlandesas, COMO COMPLEMENTO OPCIONAL, dando como resultado una combinación de efectos que producen una intensa relajación y bienestar cuando se realiza la sesión de sauna complementada con la cromoterapia.**



## **DETALLE CONSTRUCTIVO Y CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS**

### **CROMOTERAPIA INBECA**

#### **COMPONENTES:**

- Pantalla en techo convenientemente protegida con cristal especial con cámara y conexiones especiales. Sistema de refrigeración de las lámparas. Pantalla practicable con marco y bisagras. Cierre de seguridad.
- 4 lámparas de baja presión especiales, capaces de producir los colores ROJO, VERDE, AZUL Y AMARILLO en el interior de la sauna.
- 4 macrointerruptores integrados en el cuadro de mandos de forma independiente.
- Las cuatro lámparas se pueden conectar o desconectar individual o simultáneamente, de forma que puede conseguirse cualquier combinación de efectos entre los cuatro colores distintos.
- CRISTAL CLIMALIT CON CÁMARA de aire en pantalla de techo.
- CIERRE DE SEGURIDAD para evitar manipulaciones por usuarios.



La diferencia fundamental de la CROMOTERAPIA INBECA se encuentra en sus enormes prestaciones, ya que es posible conseguir hasta **16 combinaciones de colores distintos** y por tanto de ambientes distintos en la sauna ya que se puede activar de forma indistinta o simultánea cualquiera de las lámparas.

La cromoterapia INBECA no es perjudicial, si se utiliza correctamente, por ello no tiene contraindicaciones en cuanto a la incorporación en una sauna. Los tiempos de uso jamás serán nocivos ya que el tiempo de estancia en la sauna no supera nunca los 20 minutos.

Las sesiones de cromoterapia deben ser periodicas, cada dos o tres dias según la frecuencia de uso de la sauna. Y sus efectos suelen aparecer al cabo de pocas sesiones.

Puede hacer uso de la cromoterapia sin realizar baños de sauna aimultáneamente, lo que aumenta las prestaciones de la instalación.

SAUNAS INBECA S.L. se reserva el derecho a realizar modificaciones en las especificaciones técnicas sin previo aviso.